

# Enjoy Herb!



～ もっと気軽にハーブを楽しむために♪ ～

「ハーブで愛犬にできること」のプチアドバイス付きのワークショップです。

お好きな回にご参加ください。

## 1月【カサカサ乾燥】

### ◎ハーブで肉球クリーム作り

ナチュラル素材だけで作る添加物なしの肉球クリームを作ります。



## 3月【ダブルで温活】

### ◎バスボム作り&ジンジャーコーディアル作り

身体を内側と外側から温める「バスボム」とホットで飲んでも炭酸で割ってもおいしい「ジンジャーコーディアル」を作ります。3月は両方参加で4,500円。どちらか一方のご参加でも2,500円とお得な参加費。



## 4月【皮膚口腔ケア】

### ◎ケアジェル作り

皮膚トラブルや口腔ケアにも使えるケアジェルを作ります。

## 5月【ヘルシークッキング】

### ◎ヘルシーマヨネーズとハーブソルト作り

卵不使用、オイルにもこだわったヘルシーマヨネーズと、いつものお料理がワンランクアップ&減塩にも役立つハーブソルトを作ります。



## 6月【愛犬と一緒にオヤツ】

### ◎ハーブ入りおやつ

昨年大人気だったわんこと一緒に食べられる「おいしくて身体にもよい」オヤツ作りです。

## 7月【眼精疲労・リラックス】

### ◎ハーブが香るアイピロー作り

実は飼い主さんの目だけでなく、愛犬のケアにも使えます。お洗濯できるカバー付き。



## 9月【夏の疲れたお肌を労わる】

### ◎しっとりハーブパック&さらさらボディパウダー作り

## 10月【スパイスを楽しむ】

### ◎ポマンダー作り&チャイスパイス作り

お守りにも使われていたフルーツポマンダーと、チャイスパイスを作ります。この時期に作ればクリスマスリースのオーナメントにも使えます。



## 11月【泌尿器トラブル】

### ◎クランベリー

愛犬と飼い主さんの泌尿器トラブルにも役立つクランベリー。フレッシュクランベリーが出回るこの時期だからのワークショップ。



## 12月【クリスマス企画】

### ◎木の実とスパイスのフレッシュリース作り

木の実とスパイスを使ってオリジナルのフレッシュリースを作ります。



開催場所：ドッグカフェ「プティシアン」(町田)金曜日

ペットスペース&アニマルクリニックまりも(下北沢)(日曜日)

ぼちの和@セミナールーム(小田急相模原)(水曜日・日曜日)

参加費：3,000円/回(材料費込み) ※2名さまから開催

ぼちの和

検索

ぼちの和は、犬と人のためのハーブ(植物療法)

ぼちの和



ドッグフィットセラピスト(犬の植物療法士)、JAMHA 認定ハーバルセラピスト、ペットマッサージセラピスト